

DIE LEGENDE DES HEILIGEN BLASIUS

Eine Mutter eilte mit ihrem Kind in den Armen zu dem Arzt und Bischof Blasius. Sie bat ihn, ihr Kind zu heilen, das eine Fischgräte verschluckt hatte und zu ersticken drohte. Blasius betete für das Kind, und heilte es.

So erzählt es die Legende.

Viel mehr ist von dem Bischof aus Armenien nicht bekannt. Er lebte in einer Zeit, in der Christen verfolgt wurden, und soll im Jahr 316 gestorben sein.

Bis heute lassen sich Menschen am Blasiustag mit zwei gekreuzten Kerzen segnen – vor allem gegen Halskrankheiten, aber auch gegen alles Böse wie beispielsweise gemeine, verletzende Worte, gegen alles, was uns Angst macht - was uns „die Luft nimmt“, oder droht „im Hals stecken zu bleiben“.



Ideen für diesen Tag

Normalerweise erteilt der Pfarrer an diesem Tag den Blasius-Segen – Leider geht das in diesem Jahr nicht.

Aber auch jeder andere kann einen Segen sprechen und vielleicht möchtet ihr euch in der Familie gegenseitig den Blasius-Segen erteilen. Dann findet ihr hier eine Idee, wie das geht.

Eine Person hält die gekreuzten brennenden Kerzen vor die andere Person. Alternativ kann auch eine Schale mit einer Kerze gehalten werden oder in die Nähe gestellt werden.

Wenn gewünscht, zeichnet die segnende Person zu den Segens-Worten ein Kreuzzeichen auf die Stirn der / des Gesegneten. Alternativ kann die / der Gesegnete ein Kreuzzeichen machen. Nacheinander werden alle Anwesenden einzeln gesegnet.

Dabei spricht man:

Der Herr behüte dein Leben.
Auf die Fürsprache des heiligen Blasius
segne dich der allmächtige Gott,
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

Aber auch ein ehrliches, liebes Wort oder eine feste Umarmung kann ein Segen sein.

„Ich hab dich lieb“ gibt Mut und Selbstvertrauen und das hilft mindestens genauso gut gegen Angst und Sorgen!

(Vgl.: Zuhause Gottesdienst feiern; Hausgottesdienst: Zum Gedenktag des Heiligen Blasius)

Wer auf den Segen verzichten möchte, findet hier noch eine andere Aktionsidee für den Blasiustag.

Nehmt euch Zeit und philosophiert gemeinsam über folgende Fragen:

Wie sehe ich aus, wenn ich Angst habe oder traurig bin?

Was macht mir Angst?

Was macht mich traurig?

Wie sehe ich aus, wenn ich Fröhlich oder Mutig bin?

Was/Wer hilft mir, wenn ich Angst habe?

Was/Wer kann mich gut trösten oder Mir Mut machen?

Zeigt euch euer traurigstes, ängstlichstes, fröhlichstes oder mutigstes Gesicht!

Vielleicht habt ihr auch Lust ein Bild dazu zu malen?



Und hier noch eure eigene Blasiuskerze zum Ausmalen, mit Schnippseln bekleben oder farbig betupfen.

