

**03.12.**

### **Orange mit Nelken**

Ein schwedischer Brauch, der eine ganz gesunde und dabei auch noch duftende alternative zum Schokoladen-Adventskalender ist, ist die Orange mit Nelken.

Dazu werden zu Beginn 24 Gewürznelken in eine Orange gesteckt. Dann wird an jedem Adventstag eine herausgezogen.

So verbreitet sich der weihnachtliche Orangen-Nelken-Duft nach und nach immer mehr in der Wohnung.

Und gemeinsam mit Nüssen und Plätzchen auf einem Teller ist sie außerdem eine hübsche Weihnachts-Deko.

